

ACTUEL

**Septembre-Octobre
2025**

Sommaire:

Soins et activités.....3

Locations.....4

Avec la collaboration de :

Marylène Therrien
Guyanne Lamothe
Nancy Thivierge
Gilles Thivierge
Maeva Bolduc
Julie Doyon

**Visiter notre site
www.rphprt.com**

**Suivez nous sur
Facebook**

Bon retour !

L'automne pointe doucement le bout de son nez, les vacances tirent à leur fin et nous sommes heureux de vous retrouver !

Nos activités régulières reprennent bientôt et nous avons hâte de partager avec vous une nouvelle saison remplie de sourires, de découvertes et de moments enrichissants.

Bonne lecture !

Nos bureaux seront fermés

**Lundi le 1 septembre 2025
(Fête du travail)**

**Lundi le 13 octobre 2025
(Action de Grâce)**

**Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford
219, Rue Bédard Ouest, Thetford Mines, Qué, G6G 1P9
rphprt@cgocable.ca / 418-335-7611**

**Nous tenons à souhaiter la bienvenue dans notre équipe
à deux nouvelles collègues !**

Maeva Bolduc se joint à nous à titre de coordinatrice jeunesse

Et Julie Doyon nous rejoint comme éducatrice spécialisé.

**Nous sommes ravis de vous accueillir parmi nous et avons
hâte de collaborer avec vous pour offrir un environnement
stimulant, inclusif et enrichissant aux jeunes que nous
accompagnons.**

Bienvenue à vous deux !

PLACES LIMITÉES INSCRIVEZ-VOUS RAPIDEMENT

Art thérapie

Coût: 35.00 \$ (Avant le 9 septembre)

12 cours (lundi 9h30 à 11h30)

Places limitées (maximum 12)

Début 15 septembre au 8 décembre 2025



Stretching (Complexe GPF)

Coût: 70.00 \$ (Avant le 30 août)

10 cours (mardis 13h15 à 14h15)

Début 16 septembre au 18 novembre 2025

(10 personnes minimum)



Cuisine Collective

Mardi 28 octobre de 09h00 à 12h00

Coût: 20.00\$ (Sera facturé si absence)

(Ne pas oublier d'apporter 6 contenants)

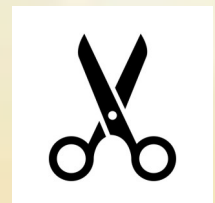
Minimum 5 personnes



Coupe de cheveux (Sur rdv) 8.00\$

Mercredi 17 septembre (10h00 à 12h00)

Mercredi 15 octobre (10H00 À 12H00)



Soin de pieds (Sur rdv)

Mardi 9 septembre (9h00 à 12h00)

Mardi 14 octobre (9H00 À 12H00)

10.00\$ Coupe / 25.00\$ Soin complet



Soins massage (Sur rdv) (Complexe GPF)

Mercredi 24 septembre (13h00 à 15h00)

Mercredi 22 octobre (13H00 À 15H00)

20.00\$ / 30 minutes





LOCATION DE SALLE

DISPONIBLE LES SOIRS ET FINS DE SEMAINE

Vous recherchez une salle pour un évènement,
une activité organisée, une réunion, activité yoga ou autres...

Nous avons une salle pouvant accueillir jusqu'à 30 personnes
à un prix très compétitif.



RÉSERVEZ À L'AVANCE!
LES PLAGES HORAIRES SE REMPLISSENT VITE



219 BÉDARD OUEST
THETFORD MINES
(418) 335-7611



LE SAVIEZ-VOUS ?

LOCATION D'ÉQUIPEMENTS ADAPTÉS

Le regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford
offre le service de location d'équipements adaptés a peu de frais.



Que ce soit pour une canne, des béquilles, une marchette, banc de bain,
une chaise roulante ou d'un déambulateur nous l'avons en location.

À PARTIR DE 5\$ PAR SEMAINE



**Un merveilleux anniversaire à tous nos membres
nés en septembre et en octobre !**

**Que cette nouvelle année de vie vous apporte
santé, bonheur et de belles surprises.**

**Profitez de chaque instant et sachez que nous
sommes heureux de vous compter parmi nous.**